













# Menu du 14 septembre au 16 octobre 2020






## Semaine du 14 septembre au 18 septembre 2020

 Pizza 3+5 Chipolatas Lentilles 5 Samos, Abricots 5 Velouté fruits 3 Petits beurre	 Œufs sauce cocktail 1 Rôti de bœuf Poêlée campagnarde 5 Gruyère, banane Jus de raisin Pain, babybel 5	 Carottes rapées citron Escalope de veau à la crème Pommes persillées Mousse chocolat 2+5 5 suisses natures sucrés Pompom	Salade de palmier/Maïs 13 Pennes aux poivrons/ tomates cerises ***  Compote de pommes  3 plumetis vanille banane	Betteraves vinaigrette 11 Filet de saumon à l'aneth 4+5 Riz créole 5 Chavroux, raisins 5 lait chocolaté 3+1 Quatre quart	
---	---	--	---	---	---



## Semaine du 21 septembre au 25 septembre 2020

 Œufs bio au surimi 1+6 Boule bœuf à l'italienne Courgettes sautées Fromage blanc vanille vanille 5 5 sablés de retz yaourt nature sucré	 Salade champignons/noix 2 Sauté de volaille raisins et chorizo  Purée de panais 5 Tartare, flan pâtissier 3+5 Pain, chocolat, jus de raisins <b>MENU AUTOMNAL</b>	Salade piémontaise 1+11 Escalope de porc persillée Haricots beurre Ile flottante 5+1 banane jus de fruits	 Radis beurre Sauté de veau aux olives Céréales gourmandes 3 5 Tome noire, glace 5 suisses sucrés, Gaillardise 3	Salami Filet de lieu normande 4+5 Poêlée Méridionale 3 Tarte aux pommes 5 Lait fraise 3 petits beurrés	 
---	---	--	--	---	--

## Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2020

 Concombres ciboulette 11 Paupiette de veau champignons 3 Petits pois 5 Mousse liegeoise vanille 5 Yaourt à boire, plumetis 3	 Tomates/féta 5 Hachis parmentier salade verte Yaourt nature 3 Pain ,confiture de fraises jus d'orange	 Avocat vinaigrette Curry de porc Salsifis/carottes 5 Brie, tarte tropézienne 3 5 Fromage blanc/cake 3+1	 Salade coleslow 1+9 Gratin de pdt, poireaux, brocolis 5 *** Salade de fruits 3+5 Pain, kiri jus multivitaminé	Taboulé 7 Calmars à la romaine Poêlée légumes d'antan 5 Kidibou, pomme jus de pommes, Pain, nutella	
---	---	--	---	--	---

## Semaine du 5 octobre au 9 octobre 2020

Salade de crozet au bacon 5+3 5 Blanquette de veau Blé aux légumes 3 5 Yaourt aromatisé 5 Suisses natures sucrés 3 Madeleine	Tranche de surimi 1+4+6 Omelette aux fines herbes 1 Salade verte 5 Cantal, Banane 3 Croissant jus d'ananas	 Salade Landaise Rôti de dinde braisé Choux fleur persillé 5 Comté, Compote de pom/ banane 3 Pain au lait, chocolat Jus multivitaminé	 Salade de pdt/avocat/maïs 3+13 Steak haché de bœuf Haricots verts 5 Gervita fraise 5 Velouté fruits 3 Petit beurre	Mousse de foie de volaille 1 Flétan sauce homardine 5+4 Quinoa sol 5 Petit louis, Poire jus de pommes 3 Pain, emmental 5
---	---	--	--	---

## Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2020

Œufs dur mayonnaise au maïs 1+13 Escalope de porc texane Poêlée de potiron et carottes jaunes Cheesecake 3+5 Flan nappé caramel, jus de pommes Etats unis	Chicon aux lardons Filet de poulet à la bière Frites Ganache au spéculos 5+3 Pain, samos, jus de clémentine Belgique	Salade Niçoise 1+4 Aiguillette de canard forestière Poêlée Bourguignone Tarte Tatin 3 chocolatine, grenadine France	Samoussa aux légumes 3 Yakkitori de bœuf Riz blanc aux asuki creme d'ananas et mangue 1+5 Fromage blanc, petit beurre Japon	Grillon charentais Mouclade 7+5 Pommes grenaille La noix charentaise 1+3+2 Pain, babybel, jus d'orange Angouleme
--	---	--	--	---



